

## Den Schritt an die Startlinie wagen Einführung ins Thema

**Er ist Regens des Linzer Priesterseminars und passionierter Läufer. Einleitende Gedanken zum Thema *Sei bereit!* des heurigen Weltgebetstags für geistliche Berufungen von Michael Münzner.**



### Vor dem Start

Als passionierter Läufer war es für mich im vergangenen Herbst schon ein besonderes Erlebnis mit 40.000 Menschen am Start des Berlin-Marathons zu stehen und darauf zu warten, dass der Startschuss endlich fällt und ich mich auf die 42,195 km lange Strecke machen kann.

Mehr als ein halbes Jahr davor habe ich begonnen, mich gezielt und intensiv auf diesen Lauf vorzubereiten und mich auf den Marathontag zu fokussieren. Das hat zum einen natürlich für mich bedeutet, regelmäßig laufen zu gehen, mich anzustrengen, meine Grenzen auszuloten. Zum anderen braucht ein solcher Lauf auch die mentale Vorbereitung. Gerade wenn man längere Strecken laufen will, ist das auch eine Kopfsache. Im Training stelle ich mir deshalb oft vor, wie ich auf den letzten Metern vor der Ziellinie laufe und glücklich bin, es geschafft zu haben. Das motiviert mich und gibt mir Kraft, einen Marathon laufen zu wollen.

Wenn ich nach den Wochen des Trainings dann am Start stehe, dann ist das immer ein Mix aus Dankbarkeit, Anspannung, freudiger Erwartung, Zweifel, Hoffnung, Konzentration. Und dann geht es los! Sobald ich die ersten Laufschriffe gemacht habe, verfliegt all die

Anspannung vor dem Start schnell und ich tue das, worauf ich mich vorbereitet, was ich trainiert, was ich mir vorgenommen habe und wovon ich überzeugt bin, dass ich es kann.

### Start hinein ins Leben

Beim Thema Berufung ist es ähnlich. Oft geht man lange und mit vielen Fragen herum, was das Richtige ist, was mir wichtig ist, wie das eigene Leben verlaufen soll, welchen Beruf ich ergreifen soll. Die Klärung solcher und ähnlicher Fragen braucht Zeit und ein ehrliches Auseinandersetzen mit den eigenen Wünschen, Bedürfnissen, Fragen, Potenzialen und insbesondere der eigenen Bereitschaft, sich auf einen Lebensweg einzulassen.

Aber, und so habe ich es auch selbst erlebt, es hilft, eine Entscheidung zu treffen. Es braucht den Schritt an die Startlinie und den bewussten Start hinein in eine Zukunft. Sie ist immer ein Wagnis, ein Abenteuer, immer eine Herausforderung, aber eben auch eine Chance, eine Möglichkeit, eine Überraschung.

Ich wünsche allen Mut, die auf der Suche nach ihrer Berufung sind, ganz besonders jenen, die überlegen, einen kirchlichen Beruf zu ergreifen oder eine geistliche Berufung zu leben. Wer an den Start geht, sich an die Startlinie

stellt, ist bereit, sich auf etwas Neues einzulassen. Unser Glaube sagt uns, dass Gott uns dabei nicht allein lässt, dass er mitgeht, dass er mit uns ist, dass wir mit ihm rechnen

können / sollen / müssen und dass er uns zu einem erfüllten, sinnvollen, freudigen Leben führen will. – Sei bereit!

Michael Münzner



Mag. Michael Münzner ist Regens des Linzer Priesterseminars und Diözesanjugendseelsorger der Diözese Linz.

Bilder:mondseelauf.at; privat.