



AUSBILDUNGSKURS

*Junge Menschen
geistlich begleiten*

2026/27

**GOTT
IDENTITÄT
BERUFUNG**

WORUM ES GEHT

Jugendliche und junge Erwachsene haben oftmals viel Schwung. Aber viel zu oft hindern sie Fragen, Unsicherheiten, Herausforderungen und Überforderungen daran, volle Fahrt aufzunehmen. Sie werden gebremst und kommen manchmal nur mühsam voran.

Viele von ihnen stellen sich existenzielle Fragen: Wer bin ich? Was will ich? Was gibt mir Halt? Und wer ist Gott? Wie geht beten? Hat Berufung etwas mit dem Sinn des Lebens zu tun?

Rolle des Geistlichen Begleiters

Als Geistliche Begleiterin oder Geistlicher Begleiter können Sie junge Menschen unterstützen: bei ihrer Suche nach Orientierung und einer Richtung für ihr Leben. Sie brauchen jemanden, dem sie sich anvertrauen - diese Person können Sie sein! Somit helfen Sie ihnen, ihr Boot durch den Wind des Lebens zu steuern.

KURSABLAUF

Ziel des Kurses

Dieser Ausbildungskurs will Seelsorgerinnen und Seelsorger dazu befähigen, junge Erwachsene kompetent zu begleiten und sie in den Herausforderungen ihrer Gottsuche und ihres Glaubens, ihrer Entscheidungen und ihres Lebens zu unterstützen.

Zielgruppe

Der Kurs ist insbesondere für Menschen konzipiert, die mit jungen Erwachsenen (16 bis 30 Jahre) pastoral arbeiten.

Zum Beispiel:

- Seelsorgerinnen und Seelsorger in (Hoch-)Schulen, Berufungspastoral, Jugendverbänden, pastoralen Berufen
- Interessierte mit regelmäßigem Kontakt zu jungen Menschen
- Verantwortliche für den Jugendbereich kirchlicher Bewegungen

Arbeitsweise

In dem Kurs wird in drei Dimensionen gearbeitet:

- **Blick auf den Begleiter**
An der eigenen Persönlichkeitsbildung arbeiten und selbst einen geistlichen Weg gehen
- **Blick auf junge Menschen**
Ihre Lebenswelt verstehen, um sie kompetent begleiten zu können
- **Blick auf die pastorale Arbeit**
Methoden für spirituelle Angebote und Begleitung kennenlernen, üben und reflektieren

Elemente des Kurses

- 5 Module (je 3 Tage, immer von Dienstag, 18 Uhr, bis Freitag, 13 Uhr)
- 8 Tage ignatianische Schweigeexerzitien
- 2 Einzelsupervisionen
- Geistliche Begleitung während der Kurs-Laufzeit
(Wahl der Begleitung in Absprache mit der Kursleitung)



Glaubens- und
Gotteseerfahrungen
junger Erwachsener



Berufung klären,
Berufungswege
begleiten



Konzeption
von spirituellen
Angeboten



Identitätsbildung
und Umgang mit
Emotionen



Dynamik von
geistlichen
Prozessen und
Reifung



Geistliche Begleitung:
Ziele, Rollenklärung,
Absprachen



Umgang mit Krisen
und Missbrauchs-
erfahrungen



Pastoral im Zeitalter
von Digitalisierung und
Social Media



Entscheidungs-
wege bearbeiten

**THEMEN
DES
KURSES**

Kursleitung

Drei erfahrene Geistliche Begleiterinnen und Begleiter leiten diesen Kurs. Mehr über ihre Arbeitsweise und Biografie ist [hier](#) zu erfahren.



Sr. Christine Klimann sa

Geistliche Begleiterin und Leiterin des Bereichs Kurse/Fortbildungen am Berufungscampus in Frankfurt



Franzis Niehoff

Geistliche Begleiterin und Pastoralreferentin im Bistum Münster



Clemens Blattert SJ

Geistlicher Begleiter und Leiter des Zentrums für Berufungspastoral

TEILNAHME

Termine

Modul 1	20.01. - 23.01. 2026
Modul 2	14.04. - 17.04. 2026
Exerzitien	30.06. - 08.07. 2026
Modul 3	06.10 - 09.10. 2026
Modul 4	19.01. - 22.01. 2027
Modul 5	27.04. - 30.04. 2027

Veranstaltungsort

Berufungscampus - PTH Sankt Georgen
Offenbacher Landstraße 224, 60599 Frankfurt

Kosten

Die Kosten für Kurs, Übernachtung und Verpflegung betragen **2.485 Euro**.

Voraussetzungen für die Teilnahme

- Interesse an der Entwicklung der eigenen Persönlichkeit
- Grundlegende Kenntnisse und Erfahrungen in der Gesprächsführung
- Regelmäßiger Kontakt mit jungen Erwachsenen und zukünftig Anbieten von Begleitung / Gesprächen im Rahmen Ihrer seelsorglichen Tätigkeit
- Bereitschaft, sich auf einen geistlichen Prozess einzulassen und geistliche Begleitung in Anspruch zu nehmen
- Teilnahme an allen aufgeführten Terminen

Bewerbung

Bitte senden Sie uns Ihren Lebenslauf und ein Motivationsschreiben bis zum 04. Juli 2025 per Mail an begleiterkurs@berufung.org. Im Anschluss wird sich die Kursleitung für ein persönliches Gespräch bei Ihnen melden.



Man muss die Segel
in den unendlichen Wind stellen,
dann erst werden wir spüren
zu welcher Fahrt wir fähig sind.

Alfred Delp

begleiterkurs.de

ZfB Zentrum für
Berufungspastoral

Ein Angebot des Zentrums für Berufungspastoral